

**DAFTAR PUSTAKA**

Abrams, Barbara, 2005 (e-jurnal), Diakses 30 April 2013 ; Available At

<http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

Ali, Arsad Rahim, *Rumus Penentuan Berat Badan Ideal Ibu Hamil*, 2008, Diakses

2 April 2013 ; Available At <http://arali2008.wordpress.com>

Althuizen Ellen, Poppel van Mireille NM dan Vries de Jeanne H, 2011 (e-jurnal),

Diakses 8 April 2013 ; Available At

<http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

Ashadi, S,pd Kunjung, *Kepelatihan Cabang Senam Aerobik*, Universitas Negri Surabaya, 2008

Carol, Grace, 2010 (e-jurnal), Diakses 30 April 2013 ; Available At

<http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

David, *Cara Menghitung Berat Badan Ideal*, 2012, Diakses 14 April 2013;

Available At <http://terbaru-terbaik.blogspot.com/2012/12/cara-menghitung>

Dinata, Marta, *Senam Aerobik Dan Peningkatan Kesegaran Jasmani*, Edisi Kedua,

(Bandar Lampung : Penerbit Cerdas Jaya, 2003) Hal. 9

Elen, Lady, *Pilates Exercise*, 2007, Diakses 1 Februari 2013; Available At <http://ladyelen.wordpress.com/2007/08/30/pilates>

Epochtimes, *Prinsip-Prinsip Pilates*, 2010, Diakses 1 Februari 2013; Available At <http://erabaru.net/kesehatan/34-kesehatan/17610-prinsip-prinsip-pilates>

Febriani, Ita, *Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologi pada Ibu Hamil*, 2012, Diakses 1 April 2013; Available At <http://itafebriani.wordpress.com/2012/06/24/perubahan-anatomi-dan-adaptasi-fisiologi-pada-ibu-hamil/>

Fitness, Dunia, *Manfaat Pilates*, 2011, Diakses 12 Februari 2013; Available At <http://duniafitnes.com/fitness-for-women/10-manfaat-latihan-pilates-bagi-tubuh-anda.html>

Fong Tai, Huang dan Tzu Ting, 2008 (e-jurnal), Diakses 8 April 2013; Available At <http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

Jack, Model – model komposisi tubuh : *chemical model, anatomical model, behnke 2-component model dan 2-component model*, 1938

Kenna, Mc, *Pengaruh Emosional*, 1999 diambil pada tanggal 25 Januari 2013.

KEP-MENKES, NO.1363/MENKES/SK/XXI/2009, tentang izin praktek fisioterapi

Lusa, *Perubahan Fisiologis Masa Nifas pada Sistem Muskuloskeletal*, 2010,

Diakses 3 Maret 2013; Available At <http://www.lusa.web.id/perubahan-fisiologis-masa-nifas-pada-sistem-muskuloskeletal/>

Manuaba, *Proses Persalinan*, 1999, Diakses 27 Januari 2013; Available At

<http://www.scansoft.com>

Mu'tadin, Zainun, SPsi, MSi, *Obesitas dan Faktor Penyebab*, 2002, Diakses 3

Februari 2013; Available At <http://www.scribd.com/doc/4444732/Obesitas-dan-Faktor-Penyebab>

Mutohir, Cholik, *Pengertian Olahraga*, 2010, Diakses 25 Januari 2013; Available

At <http://siinyoaremanita.student.umm.ac.id/2010/08/26/pengertian-olahraga>

Patmawati Rinedla, *Hasil Penelitian Penurunan Berat Badan Ibu Setelah*

*Melahirkan*, 2011, Diakses 8 April 2013; Available At <http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

Phaidon L. Toruan,MM, *Fat Loss, Not Weight Los*, TransMedia Pustaka, Jakarta, 2007

Rohani, *Pengertian Persalinan dan Tujuan Asuhan Persalinan*, 2011, Diakses 27

Januari 2013; Available At

<http://jurnalbidandiah.blogspot.com/2012/06/pengertian-persalinan-dan-tujuan-asuhan.html#ixzz2M1FLaUaG>

Smith, PhD, M. Collen, *Buku Kedokteran Dasar*, 2010, Diakses 27 Januari 2013;

Available

At

<http://books.google.co.id/books?id=gxhap2ZN9HQC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Walker, Sterling dan Timmerman, 2008 (e-jurnal), Diakses 30 April 2013;

Available At <http://dyatry.blogspot.com/2013/03/perubahan-berat-badan-postpartum.html>

Yudha, Maza Fitnes Fit, 2006

Yusmiati Dewi dan Fausi Ahmad Dodi, *Operasi Caesar*, Pengantar A-Z, EDSA

Mahkota, 2007